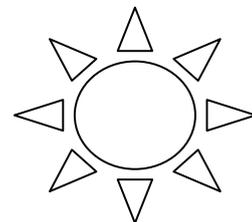


Наш денек



Разновозрастная группа (холодный период)

Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, трудовая деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерыв 10 мин.)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, образовательная деятельность	15.00 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00